

57632 Flammersfeld
 Auf der Brück 4
 Tel. 02685/9516-18
 Fax 02685/9516-85

Speiseplan vom 09.12.2024 bis 15.12.2024

57537 Mittelhof
 Friedrichstraße 2
 Tel. 02742/9325-34
 Fax 02742/9325-85



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1 	Fischfrikadelle paniert Rahmkartoffeln und frischen Möhrensticks 	Rote Linsen Bolognese mit Möhren Sellerie, Lauch Vollkornnudeln Blattsalat Joghurtdressing 	Vegetarischer Kartoffeleintopf mit Sellerie, und Lauch Mini-Rosenbrötchen Gurkensticks 	Gulasch vom Bio Rind mit Spätzle Apfelrotkohl 	Gemüsebällchen(Köttbular) mit Kräutersoße Bio Langkorn Reis Tomaten- Gurkensalat 
Menü 2	Gemüseschnitzel (Weißkohl, Blumenkohl, Brokkoli und Erbsen) Rahmkartoffeln und frischen Möhrensticks 	Vollkorn-Nudeln Penne Spinat- Rahmsoße Blattsalat Joghurtdressing 	Hackfleisch(Vom Bio-Rind) Lauch Käse Suppe Mini-Rosenbrötchen 	Vegetarisches Gulasch mit Spätzle Apfelrotkohl 	
Dessert 	Frisches Obst	Fruchtojoghurt Kirsch	Frisches Obst	Karamellpudding	Frisches Obst

Beurteilung	  	  	  	  	  
1= sehr lecker	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
5= schmeckt nicht	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo  entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Kitas“ sowie dem DGE- Qualitätsstandard für die Verpflegung in „Schulen“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. als eine Menülinie zertifiziert.



Die oben aufgeführten Bio-Produkte sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039.“